



MENU HERFST 2023

Week 40: 2/10 – 08/10

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Pasta alla puttanesca – **VEGAN**
- Pasta alla puttanesca met ansjovis
- Babi pangang vegan met volkoren basmati rijst- **VEGAN**
- Babi pangang met kip en volkoren basmatirijst
- Knolselderpuree met Portobello, Luikse saus en pastinaak - **VEGGIE**
- Knolselderpuree met Luikse gehaktballetjes en pastinaak

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 41: 09/10 – 15/10

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Marokkaanse quinoastooftpot met gegrilde groenten en FALAFEL – **VEGAN**
- Marokkaanse quinoastooftpot met gegrilde groenten en GEHAKT
- Stooftpotje à l'Italienne met gremolata - **VEGAN**
- Stooftpotje à l'Italienne met kip en gremolata
- Bloemkoolcurry met linzen en wilde rijst - **VEGGIE**
- Bloemkoolcurry met GEHAKTballetjes en wilde rijst

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram



Week 42: 16/10 – 22/10

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Indische curry – **VEGAN**
- Indische curry met kip
- Pompoenlasagne - **VEGAN**
- Pompoenlasagne met gehakt
- Ovenpotje spelt met pompoen en feta –**VEGGIE**
- Ovenpotje spelt met pompoen, feta en spekblokjes

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 43: 23/10 – 29/10

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Pasta met champignons, courgette en spinazie - **VEGGIE**
- Pasta met champignons, courgette, spinazie en SPEK
- Gevulde courgette met quinoa en SEITAN – **VEGAN**
- Gevulde courgette met quinoa en GEHAKT
- Shanghai noedels met seitangehakt - **VEGAN**
- Shanghai noedels met kippengehakt

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 44: 30/10 – 05/11

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Pasta alla puttanesca – **VEGAN**
- Pasta alla puttanesca met ansjovis
- Babi pangang vegan met volkoren basmati rijst- **VEGAN**
- Babi pangang met kip en volkoren basmatirijst
- Knolselderpuree met Portobello, Luikse saus en pastinaak - **VEGGIE**
- Knolselderpuree met Luikse gehaktballetjes en pastinaak

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram



Week 45: 06/11 – 12/11

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Marokkaanse quinoastooftpot met gegrilde groenten en FALAFEL – **VEGAN**
- Marokkaanse quinoastooftpot met gegrilde groenten en GEHAKT
- Stooftpotje à l'Italienne met gremolata - **VEGAN**
- Stooftpotje à l'Italienne met kip en gremolata
- Bloemkoolcurry met linzen en wilde rijst - **VEGGIE**
- Bloemkoolcurry met GEHAKTballetjes en wilde rijst

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 46: 13/11 – 19/11

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Indische curry – **VEGAN**
- Indische curry met kip
- Pompoenlasagne - **VEGAN**
- Pompoenlasagne met gehakt
- Ovenpotje spelt met pompoen en feta –**VEGGIE**
- Ovenpotje spelt met pompoen, feta en spekblokjes

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 47: 20/11 – 26/11

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Pasta met champignons, courgette en spinazie - **VEGGIE**
- Pasta met champignons, courgette, spinazie en SPEK
- Gevulde courgette met quinoa en SEITAN – **VEGAN**
- Gevulde courgette met quinoa en GEHAKT
- Shanghai noedels met seitangehakt - **VEGAN**
- Shanghai noedels met kippengehakt

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram



Week 48: 27/11 – 03/12

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Pasta alla puttanesca – **VEGAN**
- Pasta alla puttanesca met ansjovis
- Babi pangang vegan met volkoren basmati rijst- **VEGAN**
- Babi pangang met kip en volkoren basmatirijst
- Knolselderpuree met Portobello, Luikse saus en pastinaak - **VEGGIE**
- Knolselderpuree met Luikse gehaktballetjes en pastinaak

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 49: 04/12 – 10/12

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Marokkaanse quinoastooftpot met gegrilde groenten en FALAFEL – **VEGAN**
- Marokkaanse quinoastooftpot met gegrilde groenten en GEHAKT
- Stooftpotje à l'Italienne met gremolata - **VEGAN**
- Stooftpotje à l'Italienne met kip en gremolata
- Bloemkoolcurry met linzen en wilde rijst - **VEGGIE**
- Bloemkoolcurry met GEHAKTballetjes en wilde rijst

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 50: 11/12 – 17/12

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Indische curry – **VEGAN**
- Indische curry met kip
- Pompoenlasagne - **VEGAN**
- Pompoenlasagne met gehakt
- Ovenpotje spelt met pompoen en feta –**VEGGIE**
- Ovenpotje spelt met pompoen, feta en spekblokjes

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram



Week 51 : 18/12 - 24/12

- Rode quinoa met gegrilde groenten en geitenkaas - **VEGGIE**
- Pasta met champignons, courgette en spinazie - **VEGGIE**
- Pasta met champignons, courgette, spinazie en SPEK
- Gevulde courgette met quinoa en SEITAN – **VEGAN**
- Gevulde courgette met quinoa en GEHAKT
- Shanghai noedels met seitangehakt - **VEGAN**
- Shanghai noedels met kippengehakt

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

