lekker anders DA'S ECHT EEN SMAAKBOM

MENU D'AUTOMNE 2026

Semaine 39 : du 21/09 au 27/09

Commande : avant 13 h - mardi 15/09/2026 (1)
Livraison : mercredi 23/09 ou jeudi 24/09

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, au fromage de chèvre et aux lardons
- Pâtes à la chitarra à la sauce aux carottes, à la feta et aux noix – VÉGÉTARIEN
- Pâtes à la chitarra à la sauce aux carottes, à la feta, aux lardons et aux noix
- Orzo à la tomate avec falafels italiens - VÉGÉTARIEN
- Orzo à la tomate avec boulettes de viande
- Tikka masala avec du riz – VÉGAN
- Poulet tikka masala avec du riz

- Spaghettis végan, pâtes complètes et fromage végan - VÉGAN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghetti à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sachet)
- Sauce pour spaghetti à la viande hachée ou végétalienne, portion de 850 grammes

Semaine 40 : du 28/09 au 04/10

Commande : avant 13 h – mardi 22/09/2026 (2)
Livraison : mercredi 30/09 ou jeudi 01/10

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, au fromage de chèvre et aux lardons
- Sauté thaï au seitan - VÉGÉTALIEN
- Sauté thaï au poulet haché
- Macaroni au fromage avec brocoli et poireau
- Macaroni au fromage avec brocoli, poireau et lardons
- Tajine au couscous complet et falafels - VÉGÉTALIEN
- Tajine au couscous complet et poulet

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sachet)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 850 grammes

Semaine 41 : du 05/10 au 11/10

Commande : avant 13 h - mardi 29/09/2026 (3)
Livraison : mercredi 07/10 ou jeudi 08/10

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, fromage de chèvre et lardons
- Ragoût de légumes à la grecque avec feta et falafels à la grecque - VÉGÉTARIEN
- Ragoût de légumes à la grecque avec feta et poulet
- Purée de céleri-rave aux portobellos, sauce liégeoise, endives et airelles - VÉGÉTARIEN
- Purée de céleri-rave aux boulettes de viande liégeoises, chicons et airelles
- Courgettes farcies au quinoa et au seitan - VÉGAN
- Courgettes farcies au quinoa et à la viande hachée

- Spaghettis végan, pâtes complètes et fromage végan - VÉGAN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sachet)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 850 grammes

Semaine 42 : du 12/10 au 18/10

Commande : avant 13 h - mardi 06/10/2026 (4)
Livraison : mercredi 14/10 ou jeudi 15/10

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, au fromage de chèvre et aux lardons
- Torechiette à la bolognaise au brocoli et aux lentilles - VÉGÉTALIEN
- Torechiette à la bolognaise au brocoli et à la viande hachée
- Plat japonais au wok avec du tofu et du riz au jasmin - VÉGÉTALIEN
- Plat japonais au wok avec du poulet et du riz au jasmin
- Risotto au potiron avec des poireaux et du fromage de chèvre belge
- Risotto au potiron avec des poireaux, du fromage de chèvre belge et des lardons

- Spaghettis végan, pâtes complètes et fromage végan - VÉGAN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sachet)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 850 grammes

Semaine 43 : du 19/10 au 25/10

Commande : avant 13 h - mardi 13/10/2026 (5)
Livraison : mercredi 21/10 ou jeudi 22/10

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, au fromage de chèvre et aux lardons
- Aubergine farcie au boulgour, à la tomate et à la feta - VÉGÉTARIEN
- Aubergine farcie au boulgour, à la tomate, à la VIANDE HACHÉE et à la feta
- Gratin au potiron, chou blanc et lentilles - VÉGÉTALIEN
- Gratin au potiron, chou blanc et poulet haché
- Ragoût mexicain au tofu épicé - VÉGÉTALIEN
- Ragoût mexicain au poulet et au chorizo

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sachet)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 850 grammes

Semaine 44 : 26/10 – 01/11

Commande : avant 13 h – mardi 20/10/2026 (1)
Livraison : mercredi 28/10 ou jeudi 29/10

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VEGGIE
- Quinoa rouge aux légumes grillés, au fromage de chèvre et aux lardons
- Pâtes à la chitarra avec sauce aux carottes, feta et noix – VÉGÉTARIEN
- Pâtes à la chitarra avec sauce aux carottes, feta, lardons et noix
- Orzo à la tomate avec falafels italiens - VÉGÉTARIEN
- Orzo à la tomate avec boulettes de viande
- Tikka masala avec riz – VÉGAN
- Poulet tikka masala avec riz

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sachet)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 850 grammes

Semaine 45 : du 02/11 au 08/11

Commande : avant 13 h - mardi 27/10/2026 (2)
Livraison : mercredi 04/11 ou jeudi 05/11

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, fromage de chèvre et lardons
- Sauté thaï au seitan - VEGAN
- Sauté thaï au poulet haché
- Macaroni au fromage avec brocoli et poireau
- Macaroni au fromage avec brocoli, poireau et lardons
- Tajine au couscous complet et falafels - VEGAN
- Tajine au couscous complet et au poulet

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 2 kg (par sac)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 850 grammes

Semaine 46 : du 09/11 au 15/11

Commande : avant le mardi 03/11/2026 à 13 h (3)
ATTENTION : jour férié le 11 novembre
Livraison : jeudi 12/11 ou vendredi 13/11

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, au fromage de chèvre et aux lardons
- Ragoût de légumes à la grecque avec de la feta et des falafels à la grecque - VÉGÉTARIEN
- Ragoût de légumes à la grecque avec de la feta et du poulet
- Purée de céleri-rave aux portobellos, sauce liégeoise, endives et airelles - VÉGÉTARIEN
- Purée de céleri-rave aux boulettes de viande liégeoises, endives et airelles
- Courgette farcie au quinoa et au seitan - VÉGÉTALIEN
- Courgette farcie au quinoa et à la viande hachée

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 2 kg (par sac)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 850 grammes

Semaine 47 : du 16/11 au 22/11

Commande : avant 13 h - mardi 10/11/2026 (4)
Livraison : mercredi 18/11 ou jeudi 19/11

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, fromage de chèvre et lardons
- Torechiette à la bolognaise aux brocolis et lentilles - VEGAN
- Torechiette à la bolognaise aux brocolis et viande hachée
- Plat japonais au wok avec du tofu et du riz au jasmin - VEGAN
- Plat japonais au wok avec du poulet et du riz au jasmin
- Risotto au potiron, poireaux et fromage de chèvre belge
- Risotto au potiron, poireaux, fromage de chèvre belge et lardons

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sac)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 850 grammes

Semaine 48 : du 23/11 au 29/11

Commande : avant 13 h - mardi 17/11/2026 (5)
Livraison : mercredi 25/11 ou jeudi 26/11

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, au fromage de chèvre et aux lardons
- Aubergines farcies au boulgour, à la tomate et à la feta - VÉGÉTARIEN
- Aubergine farcie au boulgour, à la tomate, à la VIANDE HACHÉE et à la feta
- Gratin au potiron, au chou blanc et aux lentilles - VÉGÉTALIEN
- Gratin au potiron, au chou blanc et à la viande de poulet hachée
- Ragoût mexicain au tofu épicé - VÉGÉTALIEN
- Ragoût mexicain au poulet et au chorizo

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sac)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 850 grammes

Semaine 49 : du 30/11 au 06/12

Commande : avant 13 h - mardi 24/11/2026 (1)
Livraison : mercredi 02/12 ou jeudi 03/12

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, fromage de chèvre et lardons
- Pâtes à la chitarra à la sauce aux carottes, feta et noix – VÉGÉTARIEN
- Pâtes à la chitarra à la sauce aux carottes, feta, lardons et noix
- Orzo à la tomate et falafels italiens - VÉGÉTARIEN
- Orzo à la tomate et boulettes de viande
- Tikka masala avec du riz – VÉGÉTALIEN
- Poulet tikka masala avec du riz

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 2 kg (par sac)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 850 grammes

Semaine 50 : 07/12 – 13/12

Commande : avant 13 h – mardi 01/12/2026 (2)
Livraison : mercredi 09/12 ou jeudi 10/12

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, au fromage de chèvre et aux lardons
- Sauté thaï au seitan - VÉGÉTALIEN
- Sauté thaï à la viande de poulet hachée
- Macaroni au fromage avec brocoli et poireau
- Macaroni au fromage avec brocoli, poireaux et lardons
- Tajine au couscous complet et falafels - VÉGÉTALIEN
- Tajine au couscous complet et poulet

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 2 kg (par sac)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou portion végétalienne de 850 grammes



<u>Semaine 51 :</u> <u>du 14/12 au 20/12</u>

Commande : avant 13 h - mardi 08/12/2026 (3)
Livraison : mercredi 16/12 ou jeudi 17/12

- Risotto à la courge, aux poireaux et au fromage de chèvre belge
- Risotto à la courge, aux poireaux, au fromage de chèvre belge et aux lardons
- Courgettes farcies au quinoa et au seitan - VÉGÉTALIEN
- Courgettes farcies au quinoa et à la viande hachée

MENU DE FÊTE

- Raviolis à la truffe, aux champignons et au parmesan
- Raviolis à la truffe, aux lardons, aux champignons et au parmesan
- Blanquette de champignons aux légumes d'hiver et petites pommes de terre - VÉGÉTARIEN
- Blanquette de poulet aux légumes d'hiver et petites pommes de terre

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sachet)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 850 grammes



Semaine 52 : du 21/12 au 27/12

Commande : avant 13 h - mardi 15/12/2026 (4)
Livraison : mercredi 23/12 ou jeudi 24/12

- Purée de céleri-rave aux portobellos, sauce liégeoise, endives et airelles - VÉGÉTARIEN
- Purée de céleri-rave aux boulettes de viande liégeoises, endives et airelles
- Plat japonais au wok avec du tofu et du riz au jasmin - VÉGAN
- Plat japonais au wok avec du poulet et du riz au jasmin

MENU DE FÊTE

- Raviolis à la truffe, aux champignons et au parmesan
- Raviolis à la truffe, aux lardons, aux champignons et au parmesan
- Blanquette de champignons aux légumes d'hiver et pommes de terre grelots - VÉGÉTARIEN
- Blanquette de poulet aux légumes d'hiver et pommes de terre grelots

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sachet)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 850 grammes

Semaine 53 : du 28 décembre au 3 janvier = congés



Semaine 01 : 04/01 – 10/01

Commande : avant 13 h - mardi 29/12/2026 (5)
Livraison : mercredi 6 janvier ou jeudi 7 janvier

- Quinoa rouge aux légumes grillés et au fromage de chèvre - VÉGÉTARIEN
- Quinoa rouge aux légumes grillés, au fromage de chèvre et aux lardons
- Aubergines farcies au boulgour, à la tomate et à la feta - VÉGÉTARIEN
- Aubergine farcie au boulgour, à la tomate, à la VIANDE HACHÉE et à la feta
- Gratin au potiron, au chou blanc et aux lentilles - VÉGÉTARIEN
- Gratin au potiron, au chou blanc et à la viande de poulet hachée
- Ragoût mexicain au tofu épicé - VÉGÉTALIEN
- Ragoût mexicain au poulet et au chorizo

- Spaghettis végétaliens, pâtes complètes et fromage végétalien - VÉGÉTALIEN
- Spaghettis à la viande hachée, pâtes complètes et fromage
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 2 kg (par sac)
- Sauce pour spaghettis à la viande hachée ou végétalienne, portion de 850 grammes