



MENU ZOMER 2024

Week 27 : 01/07 - 07/07 Bestellen voor **dinsdag 25/06/2024 om 13u (1)**

Levering woensdag 03/ 07 of donderdag 05/07

- Parelcouscous **salade** met mozzarella en zongedroogde tomaatjes- **VEGGIE**
- Groene curry met bloemkoolrijst – **VEGAN**
- Groene curry met gehaktballetjes en bloemkoolrijst
- Griekse groentestoofpot met feta en olijven– **VEGGIE**
- Griekse groentestoofpot met feta en kip
- **Pasta** pesto met gegrilde groenten
- **Pasta** pesto met gegrilde groenten en spekblokjes

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram



Week 28: 08/07 – 14/07 Bestellen voor **dinsdag 02/07/2024 om 13u (2)**

Levering woensdag 10/07 of donderdag 11/07

- Parelcouscous **salade** met mozzarella en zongedroogde tomaatjes- **VEGGIE**
- Gevulde courgette met quinoa en seitangehakt- **VEGAN**
- Gevulde courgette met quinoa en gehakt
- Thaise roerbak met seitangehakt -vegan
- Thaise roerbak met kippengehakt
- **Salade** geitenkaas met honing-mosterdsaus-VEGGIE
- **Salade** geitenkaas met spekblokjes en honing-mosterdsaus

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 29: 15/07 – 21/07 Bestellen voor **dinsdag 09/07/2024 om 13u (3)**

Levering woensdag 17/07 of donderdag 18/07

- Parelcouscous **salade** met mozzarella en zongedroogde tomaatjes- **VEGGIE**
- Orechiette met kerstomaatjes, spinazie en linzen – **VEGAN**
- Orechiette met kerstomaatjes, spinazie en gehakt
- Zomerse tajine met falafel , olijven en citroen - **VEGAN**
- Zomerse tajine met kip, olijven en citroen
- Zuiderse **salade** met mozzarella en basilicumolie

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram



Week 30: 22/07 – 28/07 Bestellen voor **dinsdag 16/07/2024 om 13u (4)**

We maken deze week 1 gerecht minder.

PAS OP: Levering dinsdag 23/07 of woensdag 24/07

- Paëlla – **VEGAN**
- Paëlla met kip en chorizo
- Melanzane Parmegiana
- Griekse pasta **salade** met feta en greek falafel- VEGGIE
- Griekse pasta **salade** met feta en gehaktballetjes

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 31: 29/07 – 04/08

Jaarlijks zomerverlof

Week 32: 05/08 – 11/08

Jaarlijks zomerverlof

Week 33: 12/08 – 18/08

Jaarlijks zomerverlof



PAS OP: we vragen om uw bestelling vóór ons zomerverlof te plaatsen

Week 34: 19/08 – 25/08 Bestellen voor **dinsdag 23/07/2024 om 13u (1)**

Levering woensdag 21/8 of donderdag 22/08

- Parelcouscous **salade** met mozzarella en zongedroogde tomaatjes- **VEGGIE**
- Groene curry met bloemkoolrijst – **VEGAN**
- Groene curry met kippenballetjes en bloemkoolrijst
- Griekse groentestoofpot met feta en olijven– **VEGGIE**
- Griekse groentestoofpot met feta en kip
- **Pasta** pesto met gegrilde groenten
- **Pasta** pesto met gegrilde groenten en spekblokjes

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 35: 26/08 – 01/09 Bestellen voor **dinsdag 20/08/2024 om 13u (2)**

Levering woensdag 28/08 of donderdag 29/08

- Parelcouscous **salade** met mozzarella en zongedroogde tomaatjes- **VEGGIE**
- Gevulde courgette met quinoa en seitangehakt- **VEGAN**
- Gevulde courgette met quinoa en gehakt
- Thaise roerbak met seitangehakt -vegan
- Thaise roerbak met gehakt
- **Salade** geitenkaas met honing-mosterdsaus-VEGGIE
- **Salade** geitenkaas met spekblokjes en honing-mosterdsaus

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram



Week 36: 02/09 – 08/09 Bestellen voor **dinsdag 27/08/2024 om 13u (3)**

Levering woensdag 04/09 of donderdag 05/09

- Parelcouscous **salade** met mozzarella en zongedroogde tomaatjes- **VEGGIE**
- Orchiette met kerstomaatjes, spinazie en linzen – **VEGAN**
- Orchiette met kerstomaatjes, spinazie en gehakt
- Zomerse tajine met falafel , olijven en citroen - **VEGAN**
- Zomerse tajine met kip, olijven en citroen
- Zuiderse **salade** met mozzarella en basilicumolie

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 37: 09/09 – 15/09 Bestellen voor **dinsdag 03/08/2024 om 13u (4)**

Levering woensdag 11/09 of donderdag 12/09

- Parelcouscous **salade** met mozzarella en zongedroogde tomaatjes- **VEGGIE**
- Paëlla – **VEGAN**
- Paëlla met kip en chorizo
- Melanzane Parmegiana
- Griekse pasta **salade** met feta en greek falafel- VEGGIE
- Griekse pasta **salade** met feta en gehaktballetjes

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram



Week 38 : 16/09 - 22/09 Bestellen voor **dinsdag 10/09/2024 om 13u (1)**

Levering woensdag 18/07 of donderdag 19/07

- Parelcouscous **salade** met mozzarella en zongedroogde tomaatjes- **VEGGIE**
- Groene curry met bloemkoolrijst – **VEGAN**
- Groene curry met kippenballetjes en bloemkoolrijst
- Griekse groentestoofpot met feta en olijven– **VEGGIE**
- Griekse groentestoofpot met feta en kip
- **Pasta** pesto met gegrilde groenten
- **Pasta** pesto met gegrilde groenten en spekblokjes

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

Week 39 : 23/09 - 29/09 Bestellen voor **dinsdag 17/09/2024 om 13u (2)**

Levering woensdag 25/09 of donderdag 26/09

- Parelcouscous **salade** met mozzarella en zongedroogde tomaatjes- **VEGGIE**
- Gevulde courgette met quinoa en seitangehakt- **VEGAN**
- Gevulde courgette met quinoa en gehakt
- Thaise roerbak met seitangehakt -vegan
- Thaise roerbak met gehakt
- **Salade** geitenkaas met honing-mosterdsaus-VEGGIE
- **Salade** geitenkaas met spekblokjes en honing-mosterdsaus

- Spaghetti vegan, volkoren **pasta** en vegan kaas - **VEGAN**
- Spaghetti met gehakt, volkoren **pasta** en kaas
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 2KG (per zak)
- Spaghetti**SAUS** met GEHAKT of VEGAN portie 850 gram

